



霞光 张金立摄影



新闻 · 视点 · 故事 · 人物 · 资讯 · 文化

**第五届创新驱动发展大会举办医科创新崇尚健康论坛**  
我院与北京大学肿瘤医院开展深度合作  
援尼泊尔医生刘智伟的第一台带教手术



服务号



订阅号

总院地址: 河北省保定市长城北大街 320 号  
东院区: 保定市五四东路 443 号  
西院区: 保定市恒滨路 77 号 (朝阳北大街与恒滨路交叉口西北侧)



# 预防保健科

PREVENTIVE HEALTH DIVISION

预防保健工作始于上世纪80年代，经过多年的不断创新与发展，在社区保健科主任刘玉琳带领下已成为预防保健设施完备，疫苗品种齐全，集医护人才、优质服务、良好环境于一体的现代化规范化专业化门诊。科室主任刘玉琳为硕士研究生导师，分别担任河北省医学会全科医学分会常委，河北省医师学会全科医学分会委员、河北省“三三三人才工程”第三层次人选、保定市预防医学会第五届常务理事，河北省预防医学会呼吸病预防与控制分会常委，保定市预防医学会劳动卫生与职业病专业委员会副主委，河北省预防医学会医疗机构公共卫生分会常委。

2016年根据公共卫生工作需要，医院成立公共卫生科，刘玉琳担任科主任，在原社区保健科的基础上，增加传染病疫情管理、免疫接种、发热门诊、肠道门诊、健康教育、医院控烟等公共卫生职能。

2021年3月，预防保健科从公共卫生科分离出来，由刘玉琳任主任、柳喜凤任护士长，主要承担一、二类疫苗的接种，特别是新冠疫苗的接种，自此预防保健工作向着更加专业化的方向发展。

科室现有各级各类专业人员13人，其中高级职称4人，中级职称8人，硕士研究生2人。科室承担辖区0-6岁常住及流动儿童的免疫接种、儿童身心健康保健，生长发育监测，出生缺陷监测，产妇、新生儿家庭访视工作，并为周边居民提供乙肝、肺炎、流感等疫苗的预防接种工作。

科室承担着临床教学、全科医生培训等工作。近年来，科室发表论文20余篇，论著4部，完成市级科研课题4项。

## 卷首语

PREFACE

## 医疗最难的不是技术

□ 人民日报社高级记者 白剑锋

在医疗决策中，最难的不是技术，而是心灵默契。患者多一分信任，医生就会多一分冒险的勇气；患者多一分怀疑，医生就会多一分退避的顾虑。

医学是一门不确定的科学，生与死，只有概率，没有定数。一般来说，风险和收益成正比。医生越是敢冒风险，患者的收益就越大。如果患者给予医生理解和信任，愿意跟医生共担风险“赌一把”，医生就会迎“险”而上，为患者赢得一线生机。

但人体毕竟是一个“黑箱”。同样的方法、药物，有人安然无恙，有人则会出现意外，这就是生命的复杂性和医学的风险性。面对复杂多变的病情。

也许，医生是一个最不应该出错的职业，但又是一个不可能不出错的职业。患者对医生最大的误解，就是把医生当成神。事实上，一名医生，无论技术多么精湛，都不能保证自己永远处于最佳状态。如果不允许医生有失误，世界上恐怕就没有医生了。当然，医生的失误也分很多情况，有的是可以原谅的，有的是不可以原谅的。在评判医生的失误时，理应分清原因和性质，不能一概而论。

医生之所以敢冒风险，既缘于对生命的敬畏，更缘于对人性善良的笃信。从理论上说，所有医生都希望为患者解除病痛。当人生命垂危之时，最希望他活下来的，除了亲人，就是医生。如果患者不能理解这一点，就会伤害医生的情感。

有一位农民带着身患肾脏肿瘤的女儿求医，被多家医院拒收。在走投无路之时，他来到某著名医院，跪在地上哀求医生救孩子。一位心地善良的医生明知手术异常凶险，还是动了恻隐之心。他告诉孩子父亲，要做最坏打算：人走了，正常；救活了，是意外。经过精心手术，巨大肿瘤被完整切除。但在止血缝合中，患者因突发呼吸心跳骤停死亡。医生并没有过错，但死者父亲还是把所有怨恨都发泄到医生身上，纠缠不止，要求赔偿，导致这位医生再也无法集中精力做手术，最终患上抑郁症，不幸跳楼自杀。

类似的事情，令医者寒心。如果善心总是得不到善报，医生自然就会把心包裹起来，变得冷漠而世故，宁可承认自己无能，放弃最优治疗方案，也不愿冒一点风险。因为只有这样，才能避免“躺枪”。

来源：人民日报

主办单位  
保定市第一中心医院

编辑  
《健康资讯》编辑部

总编  
殷树欣

主编  
郑红

责编  
赵洁 孙宇  
刘帅真 王拓 夏凡 樊瑛

校对  
杨雪 薛岩 傅紫桐

地址  
河北省保定市长城北大街 320 号

电话  
0312-5976507

传真  
0312-5976586

投稿邮箱  
bd5976507@163.com

网址  
www.bddhospital.com.cn

邮政编码  
071000

准印证号  
JL 1200028

印数  
800 份 / 月

设计  
保定市正达广告有限公司

印刷  
保定市正大印刷有限公司

日期  
2022 年 7 月

# CONTENTS 目录

2022 年第 7 期 总 311 期

## 01 卷首语

## 04 综合新闻

- 04 第五届创新驱动发展大会举办医科创新崇尚健康论坛 赵洁
- 05 我院召开“庆七一”表彰会 赵洁
- 06 我院接受省卫健委组织的新一轮三级甲等医院复审 郑红
- 07 市卫健委在我院召开卫生系统创城创卫现场会 田彬
- 08 保定市成立卒中学会神经免疫专业委员会  
神经内三科主任王佩当选主任委员 卢丹丹
- 市卫生监督局来我院检查依法执业工作 崔文利
- 09 省全科医学培训中心对  
我院住院医师规范化培训全科相关基地进行评估检查 陈宏伟 刘娟
- 我院召开依法执业检查反馈问题整改调度会 崔文利

## 10 党建

- 10 我院开展党史学习教育观影活动 张翔宇 田彬
- 11 我院举行“迎七一 健康跑”活动 王伟 王波

## 12 媒体关注

- 12 保定市第一中心医院与北京大学肿瘤医院开展深度合作  
让百姓在家门口尽享高品质医疗 方素菊 郑红

## 14 专访

- 14 张欣：选择做普外科医生 就是选择终身不断挑战 夏凡
- 17 韩永斌：传承中医特色 探索“新”形式 杨雪

## 20 学术动态

- 20 我院举办保定市神经内科质量控制中心年会 赵静
- 中华医学会泌尿外科学分会 2022 年首届  
“超能天使”大赛选拔赛圆满落幕 张敬红
- 21 2022 年度河北省全科医生转岗培训理论培训班  
保定站圆满结束 郭晓丽
- 保定市第二届护理青年人才学术论坛在我院顺利召开 李铮

- 22 内镜诊疗中心举办消化道早癌手把手教学培训班 赵洁 路璐

## 23 社会责任

- 23 我院专家团队赴华夏银行河北雄安分行开展科普讲座  
感染性疾病科开展世界肝炎日义诊活动 朱蕾  
刘帅真

## 24 健康热线

- 24 入伏后 脑血管病患者如何安然度过 张唯
- 25 入伏消暑 你喝的到底是酸梅汤还是酸梅味饮料? 王拓
- 26 想摘掉眼镜? 快来了解全飞秒激光手术 刘昱衡

## 27 医心向党

- 27 传承红色血脉 奋进崭新时代 邢凤娇

## 28 清廉家风

- 28 发挥“家”的正能量 杨雪
- 29 家风的印记 汪桃桃

## 30 医声医事

- 30 用一生守护的曾用名——军嫂 刘秋芬
- 32 援尼泊尔医生刘智伟的第一台带教手术 王拓

## 33 医患情深 遇到你们 我们很幸运

整理 杨雪

## 34 印记 1970 年断肢再植手术 巨大肿瘤切除手术

整理 杨雪

## 封面图片

合作共赢

赵洁 供图

## 封底图片

霞光

张金立 摄影





用科技与创新之光托起百姓的“健康梦”

## 第五届创新驱动发展大会举办医科创新崇尚健康论坛

□ 赵洁



在层山叠嶂、绵延不断的“太行之首”白石山脚下，7月16日，以“生命科学助力新发展格局”为主题的第五届创新驱动发展大会暨2022中国白石山生命科学大会在保定市涞源县隆重开幕。此次会议聚力打造国家级生命科学学术高地，为现代化品质生活之城建设，绽放科技新颜值、跑出创新加速度。

开幕式上，我院党委书记郭淑芹代表医院与张英泽院士团队签署《共建创新研发保定医疗基地合作协议》，进一步助力打造国际医疗基地和国家区域医疗中心，以不断打造特色专科优势为保定百姓提供更加优质的医疗服务。

7月17日上午，由保定市科学技术协会、我院共同主办的“医科创新 崇尚健康”分论坛顺利举办，会议旨在凝聚合力、激发动力、释放活力，打造生命健康科创高地，推动卫生健康高质量发展。来自北京、石家庄及本地专家，以创新为主题，开展学术交流、进行思想碰撞，以生命科学助力发展新格局。

市领导薛冰山出席会议并讲话。我院副院长田祥主持会议。

市领导在讲话中指出，近年来我市坚定不移对接京

津冀优质医疗资源，聚焦国内外尖端医疗机构，深入实施名医、名院、名诊所“三名”工程，积极打造国家区域医疗中心和国际医疗基地。特别是以科技创新为动力，建设了一批省市重点医学实验室、临床药物实验室，建起院士工作站、博士后工作站，医疗综合服务能力大

幅提升。此次论坛符合时代发展脉搏和保定发展方向，对于提升我市卫生健康领域创新能力、推动健康保定建设起到重要作用。全市卫健系统要以此次论坛为契机，强化体系创新、技术创新、模式创新、管理创新，让科技的力量、创新的魅力在卫生健康领域大放异彩。

学术交流环节由我院副院长樊峰萍主持。河北医科大学附属第三医院院长侯志勇，北京同仁医院副院长接英，北京大学肿瘤医院副院长邢沫，我院骨三科主任马文海、消化三科兼内镜诊疗中心主任熊英作学术报告。授课专家围绕技术创新、学科创新、科研创新、思维创新、管理创新等方面，将精彩纷呈的亮点一一展示与分享，为与会人员呈现了一场“创新盛宴”。

会上播放了我院宣传片《点亮新科技之光 引领高质量发展》。宣传片分为“技术创新 智慧赋能”“协同创新 红利惠民”“注重人才 助力发展”等板块，全方位阐述了我院在新医改浪潮中不断探索品质、智慧、创新、科技之路，以公立医院的责任和担当助力保定市现代化品质之城建设，用不变的创新之光、智慧之光与科技之光点亮每一个前进的步伐，用医院的高质量发展为每一道生命之光保驾护航。

喜迎二十大 建功新时代

## 我院召开“庆七一”表彰会

□ 赵洁



献礼“七一”，喜迎二十大。今年是中国共产党成立101周年，是党的二十大召开之年，也是医院高质量发展、迈向“十四五”发展目标的关键一年。6月30日下午，我院隆重召开以“喜迎二十大、建功新时代”为主题的七一表彰大会及相关庆祝活动。党委书记郭淑芹出席会议并讲话，党委副书记殷树欣主持会议，党委委员、副院长田祥宣读表彰决定。其他院领导班子成员、各党支部书记、支部委员、优秀共产党员和全体中层干部参加会议。

党委书记郭淑芹首先代表院党委向受表彰先进集体和个人表示热烈祝贺，向全院广大党员致以节日问候，向为党和人民作出牺牲奉献的前辈先烈致以崇高敬意。她指出，近年来，院党委及所辖各党支部和全体党员在市委、市政府坚强领导下，各项工作取得了显著成绩。她要求全院各党支部和广大党员干部要以受表彰集体和个人为榜样，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，用实干彰显党员作为，用实绩为党旗添彩，在党的二十大召开之际，乘势而上、接续奋斗，谱写“现代

化品质生活之城”新篇章。

党委副书记殷树欣指出，全院各党支部和广大党员干部要认真学习贯彻会议精神，抓实抓牢院党委的决策部署和要求，以此次受表彰的先进基层党组织、优秀共产党员、优秀党务工作者为榜样，不忘初心，牢记使命，进一步提振“跑出加速度”的精气神，扛好“绽放新颜值”的使命，为打造品质生活之城、建设国家级区域医疗中心做出更大贡献。

会上，田祥宣读了《关于“两优一先”的表彰决定》和党员先锋岗、“光荣在党50年”人员名单。院领导班子成员向“光荣在党50年”的老同志颁发了纪念章，为受表彰的先进基层党组织、党员先锋岗代表、优秀党务工作者代表、优秀共产党员代表颁奖。随后，田祥带领67名新党员进行了庄严的入党宣誓，受表彰党员和新党员代表作表态发言。

心内四科主任甄利波作为优秀党员代表在发言中说，作为优秀党员，我们会在未来工作中，继续弘扬伟大建党精神，践行党的根本宗旨，切实发挥党员先锋模范作用，将荣誉化为前进动力，在各自工作岗位上努力工作、勇于创新、乐于奉献，真正成为群众信赖、信任的模范带头兵。

新党员代表、急诊一科主任张会芳在会上表态，入党宣誓是一名党员政治生命的开始，是实现人生最高价值所作出的无悔选择，我们作为新党员将永远记住自己向党和人民许下的承诺，践行誓言、肩负责任，全心全意为人民服务，不忘初心、牢记使命。



## 我院接受省卫健委组织的新一轮三级甲等医院复审

□ 郑红



评审专家通过抽查考核的方式对病案记录进行检查评审

自2022年5月31日河北省卫生健康委员会下发《关于河北省人民医院等23家三级医院评审评价结果的通知》中获悉，保定市第一中心医院以优异的成绩通过省卫健委组织的新一轮三级甲等医院复审。

2021年3月29日至4月1日，我院接受了省卫健委组织的新一轮三级甲等医院复审。省卫健委组织的12名评审专家，分成综合管理组、医疗组、药事组、护理组、院感组，通过查阅资料、追踪访谈、实地查看、抽查考核等方式，对医院进行了多维度、多层次、全方位自查自纠。在历时4天的检查评审中，省专家组对医院在提高医疗管理水平、持续改进医疗质量和服务上取得的成绩，以及全体一中心人展现出来的昂扬向上的精神风貌给予高度肯定。经过专家组对标准条款的逐项严格现场评审、复审，认定我院符合河北省三级甲等综合医院标准要求。

等级医院评审是对医院综合服务能力的全方位“体检”，自2020年启动三甲复审工作以来，我院领导班子高度重视，并列为年度重点工作。医院成立专班，对

照《三级医院评审标准》的636项条款，认真研究、周密部署，多次召开全院动员会、协调会议，分解任务，明确责任落实。医院邀请院外专家，对照标准，运用持续改进、根因分析等管理工具，开展了科学、系统、规范的多轮自查整改。医院坚持“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的工作方针，围绕“质量、安全、服务、管理、内涵”关键要素，持续改进医疗质量，切实做到“三甲工作日常化，日常工作三甲化”，为促进医院内涵建设，提高全方位管理效能，保证医疗安全，改善医疗服务，更好地履行社会职责和义务，推进医院高质量发展筑牢基础。

危机与机遇并存，压力与动力同在。等级评审是一场没有终点的赛跑，下一步，医院将以此为契机，以建设现代医院为目标，以绩效考核工作为“指挥棒”，推动医院在发展方式上由规模扩张型转向质量效益型，在管理模式上由粗放型管理转向全方位绩效管理，实现医疗服务效率和质量的提升，为建设医疗强市，提升人民群众幸福指数，助力建设现代化品质之城贡献新力量。

## 创建工作树标杆 以创促建话文明

## 市卫健委在我院召开卫生系统创城创卫现场会

□ 党办室 田彬



为进一步推进保定市卫健系统文明城市和卫生城市创建工作，打造符合标准要求的实地考察点位，7月28日下午，市卫健委在我院召开市卫健系统全国文明城市和全国卫生城市创建工作现场观摩会。市卫生健康委党组书记、副主任佟起波带队，市属九家医院共30余人参观，市委统战部四级调研员刘亚辉到会指导。我院党委书记郭淑芹及部分院领导、相关科室负责人陪同检查。

参加人员实地观摩了我院门诊大厅、志愿服务站、无障碍卫生间、母婴室、健康知识宣传走廊、食堂、医废间、无障碍车位、污水处理站等区域点位，对照创建标准一一查看。

刘亚辉对卫健系统创建实地观摩示范点工作给予充分肯定，并对下一步工作提出了要求，希望大家把思想

认识切实统一到市委、市政府的决策部署上来，牢固树立“文明城市建设永远在路上”的思想；创城创卫工作中你中有我、我中有你，通过公益广告和宣传标语广泛刊播，让人在耳濡目染中接受文明精神的引领，凝集见贤思齐、崇德向善的人心力量，进一步凝聚起文明城市建设的强大合力，营造崇尚文明、传播文明、践行文明的浓厚社会氛围。

市卫生健康委党组书记、副主任佟起波指出，我院文明创建工作对标对表，作出了表率。卫生健康系统要突出人民至上、生命至上，通过创建“硬”标准和“软”措施，抓好创建工作，以“提质增效、文明服务”等活动为抓手，与医院整体服务能力相结合，体现人性化服务，将亮点、特色展示出来，以创促建，为创建全国文明城市、全国卫生城市增光添彩。

## 保定市成立卒中学会神经免疫专业委员会 神经内三科主任王佩当选主任委员

□ 神经内三科 卢丹丹

7月17日，保定市卒中学会神经免疫专业委员会成立，我院神经内三科主任王佩当选主任委员。我院副院长李志红应邀出席大会并致辞。保定市卒中学会秘书、我院神经内一科副主任赵静主持会议。

会议中，赵静宣读了保定市卒中学会秘书赵静宣读保定市卒中学会神经免疫专业委员会成立批复。保定市卒中学会会长、我院神经内一科主任刘永刚在发言中指出，神经免疫专业委员会是保定市卒中学会成立的第四个专业委员会，神经免疫专业委员会的成立代表了保定市卒中学会新的发展方向 and 重点。

李志红表示，神经免疫专业委员会的成立充分体现了保定市卒中学会对神经内科学科建设的重视与支持、

关心与厚爱，同时对神经免疫神经专业委员会的建设和发展提出了建设性的指导。

会议邀请首都医科大学宣武医院李海峰教授、北京大学第一医院郝洪军教授、河北医科大学第二医院李彬教授分别从神经免疫疾病的激素治疗、实验室检查的解读、中枢神经系统炎性脱髓鞘性视神经炎的诊断和治疗等方面进行精彩授课。

新当选主委王佩在发言中说，卒中学会神经免疫专业委员会一定充分发挥自身作用，建立医师间相互沟通与交流的平台，有效提升我市神经系统免疫性疾病的诊治水平，让保定神经免疫系统疾病患者在家门口就得到正规治疗。

## 市卫生监督局来我院检查依法执业工作

□ 法制处 崔文利

为持续规范医疗机构依法执业行为，按照《关于开展全市公立医疗机构依法执业专项检查工作方案》要求，6月28日、29日，市卫生监督局党政20名卫生监督人员对我院进行了依法执业专项检查。我院党委书记郭淑芹携领导班子成员及相关职能处室负责人陪同检查。

此次检查，专家组以查阅台帐资料、现场随机提问、现场抽查监督等形式，重点检查了我院的医疗机构资质、执业及保障管理，医务人员资质及执业管理等，并召开专家组召开交流反馈会，就检查中发现的19项问题提出了详细的指导和建议。

市卫生监督局党委书记吴强指出，我院在落实各

项医疗规章制度方面做的比较到位，并对我院在全省医疗机构中率先设置了法治管理部门表示充分肯定。对我院今后的工作提出要求。他要求医院要切实层层落实好依法执业主体责任，建立依法执业组织管理体系；全员学习依法执业13项内容，各相关职能处室按职责范围做好依法执业日常管理与自查工作；把依法执业工作纳入现代医院管理、纳入日常培训、纳入绩效考核。

党委书记郭淑芹表示，针对专家组指出的问题和不足，我院要立行立改，进一步自查自纠，举一反三，不断完善。同时，建立健全各项管理制度，加强依法执业法律法规、文件的学习培训，持续提高医务人员的法律意识，不断提升医院依法管理水平。

## 省全科医学培训中心对 我院住院医师规范化培训全科相关基地进行评估检查

□ 科教处 陈宏伟 刘娟

7月4日，受河北省卫健委科技教育与国际合作处委托，由河北省省管专家、河北省医学会全科医学分会副主任委员刘殿武主任带队，一行五人的河北省全科医学岗位培训中心专家组对我院住院医师规范化培训全科医学专业基地和全科医生转岗培训基地进行评估检查。保定市卫健委副主任张国伟、科教处纵兆武、郭祥战，我院党委郭淑芹携部分领导班子成员及相关职能处室负责人陪同检查。

专家组按照两个基地建设评估指标，对基地管理、培训进展、规范程度、质量控制、培训效果、经费使用等方面进行了督导检查，通过查阅基地管理资料、师生访谈、实地查看、教学活动和实践技能抽检等形式逐项评估。同时对基层实践基地建设和培训开展情况进行了督导检查。

在随后的座谈会上，张国伟首先向各位专家来保指

导工作表示感谢。他表示，希望医院进一步提升培训质量，为医疗岗位输送更多的医学人才。

郭淑芹表示，我院住院医师规范化培训和全科医生转岗培训工作认真贯彻落实相关文件要求及各项政策规定。今后，我院将进一步加强基地管理，提升医学人才培养质量，根据专家提出的意见建议进行整改和落实，完善住院医师规范化培训和全科生转岗的各项工作。

李志红就我院住院医师规范化培训全科医学专业基地和全科医生转岗培训基地建设与工作开展情况进行了汇报。

评估组对我院住院医师规范化培训全科医学专业基地和全科医生转岗培训基地在基地管理、过程培训、质量控制、培训效果等方面所做的工作给予充分肯定，同时也对全科医学专业基地高质量发展给出了整改建议。

## 我院召开依法执业检查反馈问题整改调度会

□ 法制处 崔文利

为进一步加强我院法治建设，强化全院干部职工依法执业意识，切实落实依法执业管理主体责任，7月5日下午，我院召开依法执业工作调度会。院党委副书记殷树欣、副院长耿志辉出席会议。副院长贾同乐主持会议。三院区相关职能医技处室负责人参会。

会议听取了医务、设备、护理、公卫、院感、输血、药剂等部门对市卫生监督局来我院依法执业工作检查反馈问题的整改汇报。

会上，殷树欣强调，依法执业是医院高质量发展的根本保证，要教育引导全院职工牢固树立法治观念，要

广泛开展普法宣传和法律法规培训，持续提升全员法律意识，不断增强依法执业的自觉性，努力营造依法治院的浓厚氛围。

贾同乐对下一步持续整改工作进行了布置。他指出，全院全员一定要高度重视依法执业工作，一定要压实主体责任，相关处室要深挖问题根源、举一反三，形成长效管理机制；同时，要对照《医疗机构依法执业自查指引》十三项259款内容，按照《医疗机构依法执业自查管理办法》做好依法执业日常管理与自查工作，不断提升我院法治水平。



## 红色电影忆初心 砥砺奋进新征程 我院开展党史学习教育观影活动

□ 党办室 张翔宇 田彬



7月22日、7月29日，院党委分两次组织部分在职党员、离退休老党员观看了红色电影《毛泽东在才溪》。该片讲述了1930年6月、1932年6月和1933年11月，毛泽东先后三次来到中央苏区模范乡才溪乡，进行深入细致地调查研究，通过走村访户、与村民促膝谈心和开座谈会等多种方式，收集了大量的第一手调研资料，再现了一代伟人毛泽东深入上杭县才溪乡开展调查研究的足迹。

我院党委副书记殷树欣在活动中强调，没有调查，没有发言权。才溪乡调查的革命实践，是我们党一切依靠群众、一切为了群众，从群众中来、到群众中去的生动典范，是我们党的优良传统和宝贵财富。作为一名党员同志，在新发展阶段，必须认真学习党史，达到“明理、增信、崇德、力行”的成效；必须坚持开展调查研

究，才能更好地悟思想、办实事、开新局。

观影党员纷纷表示，积极践行脚踏实地、实事求是的工作精神，学好党史，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

党办主任郭春霞介绍，学习实践党章是党员的终身必修课，此次观影活动，是医院党委结合七月份“学党章、党史，做合格党员”主题教育活动，进一步深化党员教育的重要举措，自党史学习教育以来，院党委多形式带领党员学习党的百年奋斗历程和伟大成就，取得了良好的教育效果。我们将继续在实践中拓展党员教育形式，用党的光荣传统和优良作风坚定信念、凝聚力量、锤炼党性，为保定市现代化品质生活之城建设跑出加速度，贡献一中心人力量。

## 不忘初心迎“七一” 砥砺前行跟党走 我院举行“迎七一 健康跑”活动

□ 王伟 王波



队员们着装统一，列队整齐，沐浴着初升的阳光，昂首挺胸、豪情满怀。途中队员们相互鼓励，打气助威，健步向前、向着终点全力进发，享受着运动的快乐，每个人的脸上都洋溢着开心的笑容。参加活动的成员纷纷表示要以自身行动，引导更多的人参加到全民健身的行列中来。

在“七一”建党节来临之际，进一步倡导文明新风，7月1日早晨6时许，我院30余名长跑爱好者沿着七一路迎着朝阳奔跑，以长跑7.1公里的方式迎接建党101周年的到来。党委副书记殷树欣参加了此次活动并合影留念。此次活动由院工会、跑步协会携手举办。

据了解，此次活动是该协会第二次以这种形式迎接党的生日。协会会长陈鹏表示，在节日热烈气氛的带动下，队员们成功完成了目标，挑战了自我，在锻炼身体、强健体魄的同时，感悟初心使命，以昂扬的精神、奋进的风貌庆祝中国共产党建党101周年，喜迎党的二十大胜利召开。

近日，为进一步做好常态化疫情防控工作，提高医护人员防控意识及防控能力，我院感控处积极组织开展全院医务人员穿脱防护用品技能专项考核活动。

本次考核采取分院区、分时段、分批次的方式进行。从防护用品准备、手卫生、穿脱流程等多个方面制定医务人员穿脱防护用品考核评分表，由考核人员现场演示操作，监考人员严格按照评分表内容进行打分。考核现场井然

有序。

本次考核共抽查195人，考核通过率为97.4%。考核未通过者将进一步纳入质控，要求科室继续加强全科医务人员培训力度，做到人人掌握，人人过关。

正确穿脱防护用品是预防新冠肺炎重要措施，通过考核，不断强化全院医务人员熟练掌握穿脱防护用品流程，为应对新冠疫情防控做好充分有力保障。

(李明月 沈月)





## 保定市第一中心医院与北京大学肿瘤医院开展深度合作 让百姓在家门口尽享高品质医疗

8月12日上午，保定市第一中心医院总院北楼8号手术室内，钱红纲教授正在为一名家住保定的腹膜后肿瘤患者施行手术。完美策划切口，按照解剖层次仔细切开，认真分离……无影灯下，钱红纲聚精会神地进行着每一步操作。

□ 河北日报记者 方素菊 通讯员 郑红

**钱**红纲是北京大学肿瘤医院肝胆外科主任医师，擅长肝脏解剖性切除、肝癌的微创治疗、大肠癌肝转移的综合治疗，胆道胰腺手术及腹膜后肿瘤手术等。同一天来保定市第一中心医院出诊的，还有北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科主任医师陆明教授。

如今，在保定市第一中心医院，每个星期五都会有北京大学肿瘤医院的专家前来出诊。去年以来，围绕区域内肿瘤疾病诊疗需求，保定市第一中心医院与北京大学肿瘤医院开展深度合作，共建国家肿瘤区域医疗中心，优化区域优质肿瘤医疗资源区域布局，提升区域内肿瘤医疗、科研及预防保健服务水平，减少患者跨省就医。

一年来，双方不断创新线上线下相结合的多元化合作方式，开展远程门诊、现场门诊、远程会诊等医疗合作模式，推动北京大学肿瘤医院管理、技术、品牌的“三个平移”，逐步实现同质化发展。

6月21日，保定市第一中心医院远程医学中心多学科会诊中心，一场线上北京大学肿瘤医院的院际间（MDT）多学科病例讨论会消化道肿瘤专场正在如火如荼地进行。消化道肿瘤专场由北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科、胃肠外科、医学影像科、放疗科、病理科的专家团队主导进行。

保定市第一中心医院第一个开场汇报病例，并提出



讨论问题，北京大学肿瘤医院的多学科专家团队从多维度分析、讨论、讲解，并结合当前病例与保定市第一中心医院多学科专家团队进行了深入交流、探讨，进一步明确诊疗方向。

积极参与共享北京大学肿瘤医院的优质资源，提升自身肿瘤专科水平。自与北京大学肿瘤医院对接以来，保定市第一中心医院参与该院线上多学科病例讨论教学活动15场，带动了保定肿瘤相关学科诊疗技术、学科建设水平的提升。

疫情防控常态化背景下，如何在尽量减少人员流动的情况下能让患者及时有效就医，同时免除长途奔波、挂号排队的劳碌之苦？保定市第一中心医院与北京大学肿瘤医院推出了远程联合门诊这种线上线下协同联动的服务新模式。

不久前，保定患者王女士就体验到了这种“隔空把脉”的就诊模式。正处于肿瘤治疗关键期的她非常期待能够得到北京专家的治疗建议，但之前因为疫情影响及舟车劳顿等现实的困难一

直无法实现。通过远程联合门诊，她的主管医生将她的病情及治疗情况通过视频连线北京大学肿瘤医院专家，专家再通过远程问诊给予合理的治疗建议。

“远程联合门诊将北京大学肿瘤医院专家门诊前移，在医学专家和患者之间建立起全新的联系。”保定市第一中心医院副院长贾同乐说，通过远程信息系统，打破了两地空间屏障，实现了资源共享，提高了两院同质化诊疗水平，在减少患者流动的同时为百姓提供更宽广、

资深的就医平台，更好地为百姓健康服务。

据了解，目前，双方针对消化肿瘤内科、胸部肿瘤内科、胃肠肿瘤外科、胸部肿瘤外科四个专业建立常态化线上线下协同一体化分级诊疗服务模式。患者在保定市第一中心医院预约挂号，当日由1名北京大学肿瘤医院专家（线上）与1名保定市第一中心医院医生（线下）共同为患者进行门诊诊疗，保定市第一中心医院医生根据北京大学肿瘤医院专家建议开立医嘱，患者留在保定市第一中心医院进行后续诊疗。







## 张欣：选择做普外科医生 就是选择终身不断挑战



手机扫描二维码  
看更多视频

张欣，普通外五科主任、主任医师、教授、医学硕士、硕士研究生导师，是保定市最早开展腹腔镜胃肠肿瘤手术医师之一。河北省预防医学会胃肠疾病委员会副主任委员，河北省医师协会肛肠医师委员会常委，保定市医师协会肛肠医师分会主任委员。1999年到天津市滨江医院进修肛肠外科，2008年到北京大学肿瘤医院进修胃肠肿瘤腹腔镜微创外科。

擅长腹腔镜胃肠肿瘤手术、肥胖和糖尿病手术、肝胆胰手术、腹壁疝手术、肛门疾病手术等。获保定市科技进步奖一等奖，发表文章4篇，专著2部，科研1项。

□ 夏凡

屏幕上，腹腔内部迷宫般的情景纤毫毕现，进入人体的腹腔镜宛如手指一般，灵活地分离着病灶；又像聚光灯下的芭蕾舞者，轻盈地做出各种高难度动作。

没有电视剧里上演的汗如雨下，没有触目惊心地震如泉涌，当病变部分被整个成功切除，张欣和他的团队长舒一口气，眉目之间似乎有了笑容，因为他们知道，患者在与肿瘤的战斗中赢了第一回合。

### 忆往昔：要有迎接新技术的姿态

每周二的早晨，普通外五科主任张欣迈着干练有力

的步伐，穿过早早前来候诊的人群。不大的诊室里窗明几净，换上白大褂，拧开灌满开水的保温杯晾在一边，开始他例行的门诊日。

几乎每个术后复诊的患者，他看一眼马上就能认出来。“噢，老李啊！最近怎么样？”“这两个月恢复得挺不错，这伤口就跟钥匙孔这么大点儿，现在的医疗技术水平真先进！”患者老李边说边比划出一个小小的圆圈，脸上洋溢着摆脱病痛的笑容。

一个小圆圈的手势，让张欣的记忆瞬间拉回到14年前。2008年，是他走上胃肠肿瘤微创之路的一个契机。

减少手术创伤，减轻患者痛苦，历来是外科医生追求的最高理念。“微创手术”就是这一理念激励下产生的一种全新的人性化手术方式。2008年，张欣赴北京大学肿瘤医院进修胃肠肿瘤腹腔镜微创外科，这个机遇使“微创”理念和技术在张欣心里生了根，萌了芽。对于经历过传统开放手术洗礼的张欣来说，将这一新技术应用于临床治愈疾病才是他最看重的部分。

创建初期，引人才、搭平台，很多重担都需要张欣独自一人挑起。或许是因为骨子里有种不服输的韧劲儿，面对“腹腔镜就是回家有‘大门’不走，偏要爬‘窗户’”的质疑，张欣没有退缩。

如今，普通外五科已是保定市最早开展腹腔镜胃肠肿瘤手术科室之一，成熟开展腹腔镜胃癌、结肠癌、直肠癌的规范性手术及超低位直肠癌的保肛手术等手术治疗。针对疑难病例，科室还组织多学科讨论，制定个体化精准治疗方案。

“当下的普外科医生会开刀，还不够。”张欣认为，技术的革新，必然会给普外科医生带来了巨大的挑战，而普外科医生必须自己推着前进，充分迎接新技术。因为越来越多的患者希望能够得到更小创伤的治疗，医生需要根据患者的需求进行改进，做到与时俱进。

“外科医生横刀立马的时代已经过去了，微创手术已经成为一个趋势和标准，内外科大夫都在向着这个方向前进。”张欣笃定地说。

### 论当下：要让更多患者获益

“保肛是一件非常麻烦的事情，咱们都要付出很多努力。”这是张欣对患者们反复说的一句话，他说成功的保肛，不仅是医生发挥到极致的手术，患者术后长期的功能训练也十分重要。焦虑的肿瘤患者有时一问就是半个小时，张欣也总是耐心解答，并手绘手术图谱为病人释疑，让他们安心。

保肛成功并即将顺利出院的陈女士清楚记得半个月前张主任跟她的术前谈话，用了整整一个半小时。一边仔细讲解手术过程，一边耐心解答疑惑，并手绘手术图谱释疑。“张主任说，最终能不能保肛要在手术中看到具体的情况才能确定，安全和生活质量是永远放在第一位的。但你放心，只要有机会能保的肛门，我们一定拼尽全力。”陈女士说，这让自己感觉特别踏实。

张欣介绍，人们通常把在狭窄处做成复杂的场面或事情称为“螺蛳壳里做道场”，在众多肿瘤手术中，低位直肠癌手术正是这样。低位直肠癌是指肿瘤下缘距离肛缘小于5厘米，小于4厘米即称为超低位直肠癌。一般来说，中低位直肠癌约占到直肠癌的70%。

以往，对超低位直肠癌治疗往往是直肠和肛门“一刀切”，再经腹部造瘘、在腹壁排便。终身挂着一个造口袋，患者术后生活不够“体面”。因此，在超低位直肠癌的治疗上，如何既能达到根治肿瘤、又能为患者保留有功能的肛门，始终是普通外五科孜孜以求的目标。

张欣谈到，任何技术的革新都是有学习曲线的，技术本身从创新到完善需要过程，医生掌握这项技术从学习到熟练也需要过程，在这个过程中，患者都是承接者，这也是为什么医学的发展，医生的成长，都要感谢每一位患者。

共事多年的护士长甄莉莉这样评价科主任，“面对





每天很多慕名而来的患者，张主任都会根据患者的疾病、经济，甚至心理情况，选择最安全、最适合患者的手术方案。”

至于微信加了多少个病人好友，连张欣自己也记不清了。患者术前的担心、术后出现了什么情况，只要有问的都能收到他的回复。张欣说，这也是他“把病人管细”的需要。“换位思考下，如果是我或是我的家属，术前找不到医生沟通，术后出现意料不到的情况找不到大夫，那我是不是也很着急？”

“手术要做精，病人要管细。”一直是他对手下医生的要求，更是对自己的要求。

### 许未来：要有拥抱变化的探索精神

在张欣眼中，人生无处不在做着选择。

谈及自己的最初选择，张欣坦言因为父母的身体原因，高考时他选择了医科类院校。“往大了说可以救死扶伤，往小了说还能帮助亲友嘛。”也正是这么个实诚的想法，将张欣推上了从医之路，一走就是31年。

而作为医生，自己进行的“每一种选择，每一次决定”，更是关系到病人的预后甚至一生。无论是门诊、病房还是手术台上，几乎每天他都要为自己的“选择题”

交上一份满意的答卷。

探索精神，放在张欣身上就是“爱琢磨”。不管是难度大的还是难度小的，他时刻都在琢磨如何才能将手术做的更好，让患者少受疾病之苦，甚至经常在回家的路上回味着自己今天做的手术有哪些地方做的不错，还有哪些地方需要改进，就是这些点滴之中的不断思考才能让他胸有成竹地站上手术台。

谈到手术天赋，张欣有着自己的思考，“我所理解的天赋正如有时手术遇到问题时，正面面对未必能解决，有时候转机却藏在边边角角，看似简单的道理，但这并不是每个人都能想到的。”

“除了思辨的天赋，还要有动手的天赋。有天赋，固然好，但是这不值得夸耀。在天赋的基础上，还需要敢于上手、勤于操作、善于思考。我自认为天赋不高，只是多了点热情，也多了些耐力。”张欣谦虚地笑到。

说起学科未来，张欣认为随着科技的发展，医学的专业度也会越来越高，会有更多的手术术式、治疗方案以供选择。“通过一点点的实践和摸索，尽可能地把更多的技术转化到临床的应用，在未来解决更多患者的痛点，才是我们前行的目标和源动力，毕竟选择做普外科医生，就是选择终身不断挑战。”



## 韩永斌：传承中医特色 探索“新”形式



手机扫描二维码  
看更多视频

韩永斌，中医科主任，副主任中医师、副教授、医学硕士、保定市名中医。2008年至2009年于北京解放军总医院进修、2021年至2022年于北京肿瘤医院进修。

擅长中医药治疗肿瘤、消化、呼吸、风湿等内科杂病及口服中药、外敷等多种中医特色治疗妇儿疾病。

获河北省科技进步三等奖1项、保定市科技进步奖5项；目前承担河北省卫生计生委科研项目1项；发表核心论文10余篇。

□ 杨雪

“‘三伏贴’是在天气最炎热的夏至前后，根据患者体质特点，选取相应穴位用药物贴敷。冬季好发性疾病在夏季进行预防性调治，可达到扶正祛邪，调补阴阳，控制季节性疾病的发作，提高机体免疫力的作用。”时值盛夏，中医科门诊前来贴敷“三伏贴”的患者络绎不绝，韩永斌一边给患者贴敷“三伏贴”，一边耐心讲解“三伏贴”的作用。

### 中西合璧谋发展 首位创新促提升

“医院中医专业发展源远流长，早期曾是河北中医研究院附属医院，能在综合医院仍保留中医专业已不多见。之前中医科与风湿免疫科是一个病区，随着医院的迅猛发展和祖国医学的振兴，百姓对中医治疗的需求不断提升，来看中医的患者越来越多。2019年，在医院







炎等呼吸系统疾病，并针对类风湿关节炎、痛风、干燥综合征等风湿性疾病采用中药口服及针灸治疗，同时开展亚健康人群的中医体质辨识及治未病诊疗服务，充分发挥中医优势，取得患者的好评。中医妇儿门诊以中药口服、穴位贴敷及针灸、推拿按摩治疗痛经、月经不调、子宫肌瘤等妇科疾病，并开展小儿急慢性咳嗽、消化不良及腹泻

便秘等儿科疾病中医治疗，具有副作用小、患儿依从性高等优势。

“炙甘草比生甘草多了温性作用，所以需要组成温阳方剂时用炙甘草。比如四逆汤用了炙甘草、干姜、附子共同来温阳救逆，而生甘草没有炙甘草的温性作用，其可以用来清热解毒。但是生甘草和炙甘草二者之间有共同之处，都可以用来缓急。缓急指出急性疼痛或者急性症状时，用药都可以选择生甘草，但是需要根据患者的寒和热性的病理机制，分别选用炙甘草或者生甘草。伤寒论 398 条、113 个药方、82 种药，咱们要在点滴积累中提升本领，在长期实践中增长经验……”早上查完房，韩永斌对科里的年轻医生讲。韩永斌不仅自己喜欢学习，还喜欢将自己学到的知识对自己的同事、学生倾囊相授，既悉心呵护，为青年成长培土浇水、铺路搭桥；也教育引导，为青年成才打药整枝、把准方向。

大力支持下，中医科独立建科，目前有医护人员 20 人，平均年龄不到 40 岁。”谈及科室的发展，平常不善言辞的韩永斌却侃侃而谈。“现在国家大力推广中医药的发展，提倡中西医结合治疗疾病。中医科为了满足患者的需求，与多个科室协同合作，为提高患者的生活质量而努力。例如与肿瘤内科合作，开展肺癌、胃癌、食管癌、结肠癌及妇科、乳腺等恶性肿瘤化疗、免疫、靶向治疗，并应用中药、贴敷疗法等中医治疗减轻恶性肿瘤的放化疗的毒副作用，起到减毒增效，增强患者机体体质，提高患者生活质量，延长患者生存周期作用。用中西医结合的方式治疗肿瘤，既不放弃中医传统治疗方式，又能结合西医的治疗方法，根据患者的情况制定人性化治疗方案，减轻患者的痛苦。”

近几年，中医科团队在学科带头人韩永斌的带领下，依托大型综合三甲医院的优势，在医疗技术服务、人才梯队建设、学科发展等方面得以稳步的发展。科室以中药、针灸康复治疗内科及妇儿疾病为诊疗方向，设有中医内科、中医妇儿门诊两个专业门诊，中医科内科门诊应用口服中药及外用贴敷疗法治疗慢性胃炎、胃溃疡、胃神经官能症等消化系统疾病及哮喘、慢性支气管

#### 对症下药不短板 中医抗疫显优势

中医长于望闻问切，辨证论治，劣于病理组织的循证研究，西医长于视触叩听，辨病施治，劣于气脉经络的整体视察，两者互集所长，有机融合，在应对突发公

共卫生事件中彰显出强大优势。

自 2020 年保定市确诊第一例新冠肺炎到 2022 年保定新冠疫情，在市委及卫健委组织下，迅速启动多学科共同发力模式，从全市精选涵盖呼吸、重症、中医、精神等学科的专家，组建了市新冠肺炎防治专家组，韩永斌作为中医专业专家组成员进驻定点救治医院，全程参与新冠确诊患者中医诊疗方案的制定，针对患者的不同情况，积极挖掘中医药在防治新冠肺炎方面的独特优势和作用，精准制定中西医治疗方案，按照“辨证论治，一人一方”，为每位确诊患者精准制定中西医治疗方案，中医药全程参与协同治疗，取得了良好效果。

“在遵循国家诊疗方案的前提下，中医治疗要因地、因时、因人制宜。与南方的患者‘湿热’偏重不同，保定确诊患者出现高热较少，‘寒症’突出，舌苔白腻偏多，‘寒湿郁肺’明显。这与保定地处北方平原，气候偏寒冷干燥有关。”韩永斌在新冠肺炎患者中医治疗过程中以芳香化湿温肺为主，运用中医温病学“卫气营血”及“三焦辨证”的知识体系辨证论治，使用麻杏苈甘汤、霍香正气散等方剂开展治疗。通过临床验证，疗效显著。

此外，中医药还介入疫病早期治疗，依据对气候变化、地理环境、身体状况及疫病演变规律的综合分析，以扶正祛邪为法则，调动体内抗病能力，有效阻止病毒、细菌侵袭，对疑似、隔离患者病例辨证施治、早期干预治疗、实施个体化诊疗，提高患者免疫力，缓解和控制患者症状，阻断患者病情发展，降低发疑似、隔离病例向确诊病例发展几率。在中西医结合治疗下，发热患者 48 小时内退热，恶心、腹泻、食欲不振等消化道症状在 1 周内也明显改善缓解。

“同时我们观察到新冠肺炎患者，现代胸部影像学早期进展明显早于呼吸道临床表现，而恢复期又明显滞后，

这就出现患者早期往往无明显发热、咳嗽及喘憋症状，但胸部影像学却已累及，经积极治疗后，临床表现缓解明显，影像学则提示仍有病变进展，中医诊治有独立于现代医学诊疗体系，但二者并不冲突，中西医结合治疗方案更好的融合有助于疾病尽快痊愈。”韩永斌等专家组成员对于患者用药不仅关注咳嗽喘憋等一般临床症状的改善，更积极强调“宣肺”，加入麻黄、石膏等药物达到宣肺以透邪，阻止轻症患者向重型、危重型进展，确保无一例患者死亡，全部治愈出院。

“从 17 年前的非典疫情到此次新冠肺炎疫情，中医药在参与程度、提高治愈率、降低病死率等方面进步显著。但是不可否认，中医药在面对突发公共卫生事件时，仍然存在规制不足的问题，因此要进一步明确中医药是疫情应急管理体系中的重要组成部分……”疫情退去，韩永斌在工作总结中写道。

剑指沉痾找差距，对症下药补短板，精准发力强弱项，集中攻坚促提升。“一直以来，中医科都秉承‘患者至上，以患者为中心’宗旨，承继传统医药精华，结合现代诊疗技术，为广大患者提供更高质量的服务！”韩永斌对医院、对科室的未来发展充满信心。



## 我院举办保定市神经内科质量控制中心年会

□ 神经内一科 赵静

7月16日，我院作为依托单位在线上举办保定市神经内科质量控制中心年会暨保定市卒中学会卒中医疗质量管理与促进专业委员会第一届第三次会议。我院副院长贾同乐出席会议并致辞。

会上，河北医科大学附属第二医院檀国军教授、刘晓云教授，沧州中心医院刘永昌教授，我院病案室副主任张金德，定州市人民医院白江来教授分别就河北省卒中中心现状、脑梗死不同分型及早期再灌注治疗、沧州市脑缺血质控分析、DIP付费与病案首页及再灌注规范化治疗进行授课，针对脑卒中救治环节的常见问题、绿色通道救治细节、再灌注治疗的方法及目的、病案首页填写、DIP付费政策进行了一一解读。

作为保定市神经内科质控中心主任、保定市卒中学会会长，刘永刚在会上强调了医疗质量控制与管理的重要性，也指出我院近几年对于保定区域卒中中心建设、卒中地图管理、卒中网络化平台的搭建及卒中分级诊疗的建立起到了重要作用。今后，保定市神经内科质控中心和保定市卒中学会卒中医疗质量管理与促进专业委员会一定在我院依托管理下积极响应国家政策，大力配合国家脑防委工作，扩大神经内科质控病种及加大质控力度，继续推动保定区域神经内科发展，为打造保定品质之城增添一份力量。

此次会议在线人数达2000余人，对于解决临床实际工作遇到的难题等具有积极意义。

## 中华医学会泌尿外科学分会 2022 年首届“超能天使”大赛选拔赛圆满落幕

□ 泌尿外一科 张敬红

7月31日，由中华医学会泌尿外科学分会（CUA）、CUA护理学组主办，保定市护理学会与我院承办的2022年首届“超能天使”大赛（保定赛区）选拔赛于我院圆满落幕。市护理学会理事长王清芬出席会议并致辞，我院总院护理部主任李慧君、泌尿外一科主任王强等来自市内多家医院的专业评委参加开幕式并对大赛进行了专业点评指导。我院泌尿外一科护士长宋宁宁主持比赛。来自保定市7家医院共14名选手参赛角逐。

大赛分为两部分，第一部分为临床知识挑战赛，采取线上答题的方式，内容涵盖泌尿外科护理解剖学、生理学和护理措施，充分考察参赛者的操作基础和对临床实践知识的掌握。第二部分为导尿技能实操比赛，模拟临床案例进行导尿术操作考核，考核内容贴近临床。

比赛采取双人组队赛制，每一位参赛选手都充分展示了娴熟的业务能力，赢得了评委的认可。赛场上，选手们沉着冷静、思维缜密，操作手法规范，流程衔接顺畅。场下，来自市级多家医院的专家评委从查对制度、无菌原则、操作流程和人文关怀等方面严格按照评分标准进行评分。经过激烈角逐，我院泌尿外一科的张敬红、王维获得冠军，市第二医院泌尿外科李文华、范幸坤，市第一医院泌尿外科平硕、范丽分获第二、三名。六名获奖选手将在8月份代表我市参加河北省选拔赛。

李慧君介绍，此次大赛对进一步加强我市护理队伍建设和护理人才培养具有重要意义，在全市营造了比学赶超的良好氛围，有助于进一步推动保定地区护理事业向更高水平发展迈进。

## 2022 年度河北省全科医生转岗培训理论培训班保定站圆满结束

□ 医务处 郭晓丽

2022年度河北省全科医生转岗培训理论培训班（保定站）于7月6日至8日顺利举办。

此次培训由河北省全科医学岗位培训中心主办，保定市卫生健康委及我院承办。河北省卫生健康委二级巡视员、科技教育与国际合作处处长周志山，河北医科大学全科医学系副主任、临床实践教学部副主任全江涛、保定市卫生健康委科教处处长纵兆武，我院副院长贾同乐，全科医疗二科主任、全科基地主任李炳华出席开幕式。开幕式由我院总院医务处处长吴瑞锋主持。

开幕式上，周志山通过远程对河北省全科现状和未来要求进行了规划，同时对参会学员提出要求，将理论与实践融会贯通，不断提高自身素养与业务能力。

全江涛指出，培训基地要加强师资队伍建设，健全管理制度，建立激励机制，合理安排并实施好科室轮转，

做好临床带教。纵兆武对保定市全科发展现状进行了分享，并对近期发展计划与相关要求作出了指示。

贾同乐表示，各培训基地将以雄厚的师资、科学的管理、良好的服务为学员们创造良好的学习和生活条件，一定会高标准、高质量的完成培训任务，同时也希望各位学员在培训过程中虚心学习，耐心请教，做到学有所用，学以致用。

会议邀请省内十二位专家进行精彩授课，并与参会学员就目前全科领域共同关注的问题进入深入探讨，为学员进入临床培训打下坚实的基础。

本次会议严格按照疫情防控要求，采取现场授课与线上直播与录播相结合的方式进行。来自保定市各培训基地的190名学员现场参加了培训，其他地市3000余名学员通过远程线上直播参加培训。

## 保定市第二届护理青年人才学术论坛在我院顺利召开

□ 西院护理部 李铮

日前，由保定市护理学会主办、我院协办的保定市第二届护理青年人才学术论坛暨护理实践创新比赛在我院远程会诊中心拉开帷幕。保定市护理学会理事长王清芬出席会议并致辞。会议由我院西院护理部副主任李铮主持。本次会议通过线上直播的形式召开，来自保定市各市县医院共246名护理人员参会学习。

本次会议共分为专家授课、获奖优秀论文展示及护理实践创新成果比赛三个环节。内容涵盖护理研究方法、护理专案管理、中医护理、个案管理、循证护

理、临床护理等方面。会议邀请保定市第四中心医院科教处处长张瑞红，我院西院护理部副主任李铮、骨二科护士长刘媛媛分别就“Meta分析在护理科研中的应用”“构建VTE健康教育体系的护理专案管理”“中医疗法在骨科ERAS快速康复中的循证实践”等内容进行精彩授课。

本次学术论坛增强了我市护理青年人员科研创新意识，激励了护理实践创新，带动了保定市护理学科的发展，发挥了护理青年人才在护理学科发展中的作用。



将学术资源转化为医学救治能力 提升基层内镜诊疗技术水平

## 内镜诊疗中心举办消化道早癌手把手教学培训班

□ 赵洁 路璐



“定期结肠镜检查，发现息肉后进行内镜下治疗，可以有效降低结直肠癌的发病率……”7月22日，总院内镜诊疗中心举行消化道早癌手把手教学培训班，以讲座与手术病例实际操作演示相结合的方式对保定市各个县级医院内镜室的医生进行理论和实践的培训，旨在解决基层医院在内镜诊疗工作中的实际困难，传授诊疗经验。

在讲座环节中，我院消化内三科、内镜诊疗中心主任熊英，内镜诊疗中心副主任路璐，主治医师陈玉杰围绕消化系统早癌筛查的相关内容进行了贴近临床、内容详实的学术讲座。

随后的实操环节中，熊英等专家进行了食管早癌ESD治疗、胃肠的放大及染色内镜检查、食管粘膜下肿物STER治疗、直肠神经内分泌瘤ESD治疗、结肠侧向

发育型肿物ESD治疗等消化道早癌的多种内镜下操作演示，通过实际操作向基层医院内镜医师答疑解惑，传授消化道早癌的筛查及治疗方法，同时解答基层医生的各种疑问。

熊英介绍，内镜诊疗技术突飞猛进，消化内镜作为一种微创手段，已经成为诊断兼具治疗的主要方式。借助内镜，医生在镜下检查时可以直观查明患者消化道内的情况，随后，运用娴熟的技术和经验，操作内镜直接切除病变，达到治疗效果。今后将继续定期举办培训班，持续针对保定市基层内镜医师进行培训，提高基层内镜医师的诊疗技术水平，普及和推动保定市内镜发展技术，将学术资源转化为医学救治能力，不断向基层倾斜，为百姓健康服务。

与知识相约 与健康同行

## 我院专家团队赴华夏银行河北雄安分行开展科普讲座

□ 朱蕾

7月13日，由我院消化三科兼内镜中心主任熊英、麻醉二科主任朱蕾、泌尿外一科主任王强等主任医师组成的专家团队受邀来到华夏银行河北雄安分行进行医疗科普知识讲座，帮助员工及相关客户人群了解常见疾病预防知识，提高员工厅堂应急救护技能，提升整体服务水平。

在讲座环节中，医师团队针对员工日常工作和生活可能遇到的消化系统、泌尿系统等相关疾病的预防进行了讲解，详细的展示了常见系统疾病的成因及预防措施，并对大家日常工作生活中遇到的有关问题进行答疑。

现场还特别设置了实操演练环节。通过演示教学、

现场观摩、互动实操等引导各机构厅堂服务人员参与互动学习，准确把握心肺复苏这一关键急救方法，使各机构厅堂服务人员心肺复苏的具体流程、注意事项等有了切实的感受。

此次疾病知识培训，通过内容详实、贴近实际、理论与操作相结合的详细讲解，不仅使员工掌握了心肺复苏等急救技巧，还充分了解了生活中常见的消化、泌尿疾病的成因和预防方法，进一步提升了大家的自我健康保护能力和突发事件应急处置能力，为今后大家日常工作和生活带来了积极影响。

爱肝护肝 拒绝“肝”扰

## 感染性疾病科开展世界肝炎日义诊活动

□ 刘帅真

今年7月28日是第12个世界肝炎日，主题为“让肝炎防治服务更加贴近你我”。为切实做好肝炎预防工作，进一步提高广大市民对肝炎的认识，加强肝炎防治知识健康宣教，引导市民正确认识、科学防治肝炎，当天上午，我院感染性疾病科在总院区开展世界肝炎日义诊活动。

义诊现场，专家们通过发放宣传资料、设立咨询台、提供肝炎健康宣教等形式向市民群众普及防治肝炎的重要性，增强防病意识和预防保健能力。活动通过免费丙肝、戊肝检测的服务，大大提高了群众对丙肝、戊肝两种疾病的认知，受到群众的欢迎。

我们常说的“肝炎”大多指的是病毒性肝炎。病毒

性肝炎是一种发病率很高的传染病，也是危害我国人民健康的主要传染病。肝炎具有传染性强、传播途径复杂、流行面广、发病率高、早期症状不明显等特点，成为现代社会的“隐形杀手”。因此，早期预防、早期治疗尤为关键。

感染性疾病科主任杨胜芬介绍，除了病毒可以引起肝损伤，日常生活中，吸烟酗酒、爱吃油腻、睡眠不足、抑郁易怒、胡乱吃药等诸多不良习惯易引发肝炎。

积极预防，主动监测，规范治疗是预防和治疗病毒性肝炎最有效的举措。目前，乙肝是可以控制的，丙肝是可以治愈的。积极主动接种疫苗，定期体检，了解肝脏健康状况，做到“防患于未然”。



## 入伏后 脑血管病患者如何安然度过



张唯，神经内三科副主任，主任医师，神经内科住培基地主任，河北省三三三人才工程第三层次人才，获保定市科技进步奖多项，发表核心期刊及医学论文 10 余篇。

从事神经内科临床、科研、教学工作 27 年，现任河北省中医药学会心脑血管病专业委员会委员，保定市医学会神经内科分会委员，保定市医师协会神经内科专业委员会委员。

□ 神经内三科 张唯

入伏后，气温节节攀升，有些中老年朋友认为冬季是脑血管疾病的高发期，夏天相对安全，从而放松了疾病的管理，那么真实情况如何呢？

### 忌擅自停降压药

在夏季，高血压患者自身血压波动性较大。有研究显示，夏天血管扩张，血压与冬季血压存在差异降低，日间血压比冬季略低，但夜间血压、脉压比冬季略高，所以并不是夏季就可以擅自减药或停药，不必要的停药会导致血压升高、血压波动增加，增加发生心脑血管事件风险。正因如此，夏季往往是高血压病情加重或并发症高发的季节。所以一定要注意勤测血压哦，有情况及时联系医生。

### 控制血糖很重要

夏季是很多瓜果大量上市的季节，脑血管病人需要加强自律性控制。加上夏天往往食欲较差，冷饮、粥、凉面、凉皮等高碳水化合物食物很受欢迎，控制不良更易导致血糖上升。另外炎热天气有些人会减少运动，

活动量减少，也容易导致餐后血糖升高。所以，夏天控制血糖真的很重要。

### 避免“急速降温”

随着人们生活水平的提高，家庭、工作单位、商场等工作场所空调随处可见，如果空调调的太低，室内外温差过大，也会引起血管收缩，造成急性脑卒中。另外，一些人贪凉，冲凉水澡或到凉水中游泳，也可能引起血管痉挛，造成心脑血管疾病。所以空调温度不易调的过低，一般以 26 度左右为宜，老年人要洗温水澡。

### 运动要适当

夏天运动以微微出汗为宜，避免大量出汗。大量出汗造成血液浓缩，血液粘稠度增加，也容易造成脑血管病再发。而且，天气炎热，要心态平和，避免情绪激动。

张唯提醒，进入三伏天后，脑血管患者要格外注意，警惕高温减少不必要的外出活动、不可擅自减药或停药、适当运动、营养均衡，如果身体不适，要及时入院接受专业治疗。

## 入伏消暑 你喝的到底是酸梅汤还是酸梅味饮料？



清末崇彝《道咸以来朝野杂记》中记载：“夏季凉饮，以酸梅汤为佳品。系以乌梅和冰糖水熬成，外用冰围之，久而自凉，不伤人，且祛暑也。”

□ 王拓

伴随着气温的不断增高，伏天也即将来临，很多人喜欢到家后立刻拿出一瓶冰可乐一饮而尽，仿佛身上的热气也能随之消散。但是你知道吗，中医学认为夏季嗜食生冷会损伤脾胃阳气，影响脾的运化功能，使食欲降低影响消化功能，甚至会因过度刺激胃肠道粘膜，使胃肠功能紊乱。一些嗜凉的人往往会出现胃胀、腹痛、腹泻等症状，其实这都是长期直饮冰水造成的。在炎炎夏日，难道我们就只能喝热水吗？

其实并不然，清末崇彝《道咸以来朝野杂记》中记载：“夏季凉饮，以酸梅汤为佳品。系以乌梅和冰糖水熬成，外用冰围之，久而自凉，不伤人，且祛暑也。”酸梅汤是夏季消暑不可多得的健康饮品，清凉解热、健脾开胃，更是一剂养生补身的良方。

看到这里很多人一定会说，“我经常喝酸梅汤，每次去饭店我都会要一壶，感觉就是甜甜的，也没什么特别的。”我非常同意大家的观点，市面上常见的酸梅汤，大多数只能算是“酸梅味饮料”，而不能算是真正的“酸梅汤”。大家按照下述方法，自己熬煮一次地道酸梅汤，只要饮过一次，其中差距便不言而喻了。

酸梅汤需准备的配料有乌梅干 30 克、山楂 30 克、干桂花 3 克、陈皮 10 克、甘草 6 克、冰糖适量、水 2000ml。首先将食材用清水冲洗一遍（冰糖和桂花除外），置入砂锅，倒入 2000ml 矿泉水，浸泡 40 分钟。

浸泡后大火烧开，转成中小火，保持汤汁沸腾、盖子盖上一半以防止汤汁外溢，慢熬 40 分钟左右。出锅前 2 分钟将准备好的冰糖放入砂锅，待冰糖全部融化，即可关火。将煮好的酸梅汤，过滤杂质倒入碗中，撒上干桂花，酸梅汤熬制完成。待酸梅汤完全冷却后，放入冰箱中冷藏，味道更佳。

酸梅汤中的乌梅，具有生津止渴、收敛的作用。甘草有补脾益气的功效，还可调和诸药。中医学认为，酸甘化阴，乌梅味酸，甘草味甘，合在一起就可以化生阴液。由于夏季人体汗液较多，阴液往往会不足，乌梅和甘草的配合就可以弥补。山楂具有消食健胃、化浊降脂的功效，治疗饮食积滞、胃脘胀满以及高血脂病、冠心病、高血压病等。陈皮具有理气健脾、燥湿化痰的功效，可治疗脘腹胀满、食少吐泻、痰湿寒痰。夏天的气候特点是湿，湿会困遏脾胃，造成脾不运化，在体内形成痰湿。陈皮不但可以化湿，还可以健脾，帮助人体恢复活力。桂花芳香醒脾，能唤醒麻木不振的脾胃。总之，几味药合用共奏祛暑生津，醒脾开胃之效，对于湿热的夏季气候再适合不过了。

酸梅汤中所用药物多平和，适合大部分人饮用。老年人或脾胃虚弱的人，从冰箱中取出酸梅汤，需等恢复至室温饮用更佳。做好的酸梅汤最好在当天喝完，如果酸梅汤表面有浮起的小泡沫，则不能再饮用。



## 想摘掉眼镜？快来了解全飞秒激光手术



手机扫描二维码  
看更多视频

为了摘掉眼镜看清大千世界，越来越多的朋友开始选择全飞秒激光手术。什么是全飞秒手术？手术如何改善视力问题？手术前后需要注意什么？今天，我院眼三科副主任宋森为大家答疑解惑。

□ 刘昱衡



### 飞秒激光如何改善近视

飞秒是一种时间计量单位，也叫毫微微秒，在各个科学领域，飞秒时间段正在成为研究热点。飞秒激光是一种脉冲激光，持续时间非常短，是人类目前在实验条件下所能获得的最短脉冲。简单来说，近视眼就是本应聚焦在视网膜上的事物影像落在了视网膜前，而全飞秒激光手术就在角膜层间运用飞秒激光进行两次扫描形成一枚透镜，然后通过2至4毫米的微切口将透镜取出，将角膜曲率变平，从而达到矫正近视的目的。

### 手术期间注意事项

每个人的近视度数、角膜厚度、曲率、瞳孔大小、

眼部情况等都是千差万别的，因此适合的手术方式也有不同。除了疾病限制外，近视手术对于年龄也是有要求的，通常建议在18岁到45岁之间，两年内近视的度数没有明显增加的成年人，可到正规医院进行术前检查，选择适合个人情况的手术方式。一般来说，全飞秒激光手术从进入手术室到完成手术走出来就10分钟左右，经过简单的术后检查后当天就可以回家，第二天即可回归日常生活和工作。为缓解可能出现的术后眼睛干痛等不适症状，术后一段时间要按时点药、适当用眼。

### 全飞秒激光手术的优势

全飞秒激光手术过程是一个密闭的状态，意味着我们角膜的生物力学干扰较小，术后并发症较少。同时，因为它对神经损伤小，所以术后的这种干眼出现的几率也较小，且由于全飞秒激光手术更加精确，术后的视觉质量也相较于传统近视更好一些。近年来，全飞秒激光手术由于其技术日趋成熟、手术过程相对简单轻松的特点，备受患者青睐。

眼三科副主任宋森提醒，任何屈光手术都无法对近视眼达到根治，全飞秒激光手术属于矫正手术，目的是解决用眼需求和戴眼镜的困扰，近视手术并非一劳永逸，保护好视力是这一生都需要用心的事。同时，近视是有遗传概率的，手术并不会显著改善近视遗传概率。

## 传承红色血脉 奋进崭新时代



手机扫描二维码  
看更多视频

□ 呼吸与危重症医学二科 邢凤娇



只还是一群孩子，也有过崩溃，有过耍脾气，却依旧做到了剪掉自己的一头秀发，依旧用尽全力扭动笨拙的四肢跳着“火红的撒日朗”来宽慰整个方舱病人的心。在他们身上青春的美丽不是朋克摇滚，不是烧烤啤酒，而是一种姿态、一股勇往直前的冲劲。

仍记得我刚刚进入科室，一切懵懂。从大家的口中听说科室的杨卫主任平易近人、和蔼可亲，却从来没见过。熟悉了几天之后才知道原来杨主任在支援石家庄。科室的老师说，主任已经是一位抗疫老将了，无论在

从一叶扁舟到东方巨轮，从小米步枪到航空母舰，从一穷二白到国强民富，近一个世纪的风雨兼程，中华民族披荆斩棘屹立世界东方，中国共产党也从历史的余温里整装待发。

忆往昔峥嵘岁月（翻开历史厚重的扉页），炮火连天的日子里中华民族用血肉筑起万里长城；她踏着风雨穿过苦难而来，拯救全国各族人民于水深火热之中。一波又一波共产党人以不屈的肉体，顽强的毅力，刚强地扛住了近百年的风风雨雨，如今时代的接力棒传到我们手中，我们亦要始终如一，不忘初心，牢记使命。

今昔，2020庚子鼠年，疫情肆虐。这场没有硝烟的战争里，我们是沧海一粟。然而无数的医务人员始终坚守岗位，在请战书上毫不犹豫地按下手印：我是党员，我先上，不惧生死，逆向前行。面对来势汹汹的疫情，没有退缩，没有抱怨。唐莎护士长有句话“哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，学着前辈的样子，去治病救人、和死神抢人罢了”是呀！他们也

保定战场、武汉战场，石家庄战场，他都在努力实现着“让我去最危险、最艰难的地方”这句承诺，这是他作为医生的理想，也是他引以为豪的荣耀；2022年伊始，保定疫情此起彼伏，科室的每一个人都主动请缨，纷纷写下请战书，李亚护士长舍小家为大家，率先出战，也正是因为他们的不惧危险、无私奉献的精神感染着科室的每一个人。春节过后，科室的人员一批又一批的前往了战场。从寒冬到初春到炎夏，科室的人员终于在6月10号迎来了团圆。无论在一线还是在科室，每个人都像超级英雄一样英勇无畏，或许，是这身白衣赐予了我们无穷的力量。

当清晨的第一缕阳光洒向锦绣的中华大地，穿上那身白衣，我们不是神话里的天使，确依旧期冀点缀生命的长廊。伴随着我们与疫情抗击的两年多，在2022年，我们即将迎来二十大的召开，在这党旗飘飘、鲜花烂漫的日子里，在这风雨兼程的世纪里，让我们新一代党的接班人继续传承红色血脉，奋进崭新时代，



## 发挥“家”的正能量



手机扫描二维码  
 << 看更多视频

□ 第一党支部 杨雪



中华民族历来注重家庭、家教、家风，古语有云“天下之本在家”。在2016年第一届全国文明家庭表彰大会上，习近平总书记指出，中华民族历来重视家庭。中华民族传统家庭美德铭记在中国人的心灵中，融入中国人的血脉中，是支撑中华民族生生不息、薪火相传的重要精神力量，是家庭文明建设的宝贵精神财富。

习近平总书记就是在一个有着良好家风的革命家庭长大的。他的父亲习仲勋是优秀的老一辈无产阶级革命家，为我国新民主主义革命、社会主义革命、建设和改革作出了卓越贡献，母亲齐心也是一位积极投身革命的共产主义战士。父母亲的革命经历和家国情怀造就了堪称共产党人家风的典范，这其中包含着矢志不渝的共产主义信仰，心系人民的赤子情怀，清正廉洁、勤俭朴素的工作和生活作风，严于律己、超然豁达的做人原则等。

习仲勋经常教育孩子要靠自己的本事吃饭，鼓励子女到艰苦的地方去，到基层去，到祖国建设最需要的地方去，1978年初到广东工作，每天都要到凌晨后才肯休息，当年盛夏冒着酷暑一连跑了23个县。这些无疑都对习近平产生了巨大的影响。

党的十八大以来，在以习近平总书记为核心的党中央领导下，从严治党、深化改革、改善民生，让实惠看得见、摸得着，人民群众更有放心感、安全感、获得感。

“忠孝传家久，诗书继世长”。良好的家风薪火相传，既可通过耳濡目染、潜移默化、言传身教管好家人，也能够增添“齐家、治国、平天下”的动力。

她，从一名普通的内科医生到医院院长，再到连续三届当选全国人大代表；她，行医40余载，在医学领域拥有很多头衔，最喜欢的仍是“医生”这个称呼；至今，她不仅依然奋斗在医疗卫生一线岗位上，而且还在繁忙的本职工作之外，为保障人民群众的身体健康，促进卫生事业的快速发展献计献策。她就是我们的大家长，保定市第一中心医院党委书记郭淑芹。

几十年的行医生涯，诊治过数以万计的病人，她深爱呵护每一位病人，每周一出专家门诊雷打不动，她最喜欢的是给患者诊疗时的面对面交流，她对患者的这份情愫发自内心的深处。郭淑芹书记说，最高兴的事情就是患者“被抬着进医院，笑着走出去”，每当这样的时刻，幸福的感觉就在她的心中流淌。

郭书记用其身体力行引领着一中心的全体职工不断传承良好的家风与院风，在一中心医院，医务人员像对待家人一样对待患者，用实际行动诠释着一中心医院病人为中心的院训，践行着医务工作者“敬佑生命，患者至上”的初心使命。

良好家风，能在潜移默化中影响人们的价值观，生发并激荡成时代新风尚，凝聚起强大的正能量，而激活这些文化基因是我们每个人的责任。让好家风代代相传，使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐的重要基石。

## 家风的印记



手机扫描二维码  
 << 看更多视频

□ 第十三党支部 汪桃桃



家风，像一把古老斑驳，却强劲有力的刻刀，它将一家一户的精神刻在母子相连的脐带之上，成为一种特有的印记，随着家族的繁衍，世代相传。家风是孟母三迁，只为儿子成才的不辞劳苦；家风是岳母刺字，只为儿子岳飞的精忠报国；家风是包拯家训，只为儿孙清正廉洁的浩然正气。那一代代古朴纯正的家风，涤荡着一代代子孙，名其志，清其心，修其性，而后刻在家风传承的红绳之上，不负泯灭，轻载相传。

回想古人的家风令人动容，也令人心生敬畏。家风传递的是一个家庭的道德准则，它与每一个人的成长、成人、成才都息息相关，我便是经着诚信，孝顺，亲和宽容这样的家风，雕刻成长的。我的父亲是一个诚实守信的人，印象中姥姥活到了80多岁，性格倔强，总会因为饭菜不和胃口，米饭太硬而发点小脾气，父亲从不生气，反而在下次做饭的时候尽量把饭菜做的更加软糯

可口一些。他经常对我说，百善孝为先，百孝顺为先！对待老人首先要顺从，让他觉得顺心、被尊重，而老人就应该安度晚年！

我自幼起，母亲便以知谦让，懂包容，持勤俭，与人为善的乐观家风指引着我。记得我们去银行取款机取款，被一个二十多岁的小伙子插队，我刚要上前去阻止，母亲拦住我说：“让他先来吧，万一真有急事儿呢。”小伙子听到了脸红地说：“不好意思，您先您先。”母亲说：“没关系，还是你先吧。”小伙子更加窘迫了，赶紧取完钱离开了。回到家，母亲对我说：“你看，谦让远比粗鲁的处事方式力量更加强大。”这就是我的家风。

家风如丝，在细微言行中改变着你，家风如火，在世态炎凉中温暖着你，家风如印，在迷茫混沌中警醒着你，它似兰斯馨，如松之盛，伴随着我们成长伴随着我们前行！



## 用一生守护的曾用名——军嫂

□ 老干部处 刘秋芬



**我**从小就羡慕军人，敬慕战斗英雄，经常幻想自己穿上军装拿着钢枪的样子，虽然知道这个愿望很渺茫，却给自己定下目标，未来非军人不嫁。最终，我的愿望实现了，1988年的冬天，嫁给了一名中国空军中尉，我现在的丈夫。

### 见了两次姻缘

我们经人介绍相识，我在卫校毕业后分到了保定从事护理工作，而他的部队远在广东，在他回乡探亲时在媒人家见了面。他一进屋，我就被他的一身国防绿深深吸引，加上他温润的谈吐，更增加了几分好感。

接下来我们便开始了鸿雁传书，你情我浓，都认为找到自己的另一半。再次与他见面便是一年以后，别看

他不善谈吐，却办事坚定，回来时把探亲假和探亲假都请了，回来就是要结婚。

我在单位没有住房，婚礼只能选择在老家办。于是，在家人和同学的陪伴下，哥嫂和邻居们用拖拉机把我风光光地送到了20里地外的婆家。婚后，他送我回单位，同宿舍的姐妹见状立即给我们腾出房间作临时婚房，尽管条件艰苦，却内心很幸福。他假期满后返回部队，我继续在集体宿舍过着单身生活，每月回老家看望双方的老人成了规矩，一晃就是一年。

### 终于圆了军旅梦

年底，我到部队探亲，从小连山都没见过的我立刻被美丽的南国风光所吸引。他每天依然进场（飞机场）

工作，到傍晚就会约几个战友来吃饭，寻找家的味道。我不会做饭，可他对战友们吹嘘我厨艺特别好，我只好硬着头皮，在他帮助下做些简单的饭菜招待他们。他说，分队战士大部分是南方兵，吃面食很少，有的新兵从来没吃过饺子，所以借我探亲的机会，争取让战士们多吃几顿饺子。

认真学做饭便成了我的使命，主动跟着来自武汉、湖南、北京的军人家属们学，没几天我可以熟练的烙一摞大饼，擀面条，做手工面，三天两头为战士们包饺子，战友们直夸好吃，我心里美滋滋的。

短短的30天的假期满了，在部队的日子，我不仅圆了自己的军旅梦，还收获了意外的惊喜，有了爱的结晶。

### 没有过不去的坎

该回单位上班了，我俩的积蓄所剩无几，只好买了火车的座票。那时从广东到保定要经过28个小时才能开到达，我早孕反应强烈，只好坐一会，站一会，一路呕吐。路上带的水果我一个也舍不得吃，就是想让同事们也尝尝南方的芭蕉和妃子笑。

怀孕让我体验到了两地分居的困难，但这些困难都难不倒我。记得我怀孕7个月的时候，一个大雪天，家里煤气用完了，当时煤气非常紧缺，雪停之后，我骑着自行车，带着20多斤重的煤气罐，到20里地外的煤气厂灌气。我骑着大28型自行车带着煤气罐，小心翼翼地顺着大车留下的车辙前行，碰到泥泞的路段就推一截，路边的阿姨心疼地说：“姑娘，这么大月份了还自己灌煤气呀，这路滑，可得注意点。”我不敢分散注意力，可眼泪已不由自主充满了眼眶。

最困难的是孩子将要出生，还没有坐月子的地方，室友看出我的难处，主动搬到其他宿舍，这样，我带着儿子在集体宿舍一住就是7年。

儿子3岁那年，我考上了河北职工医学院，我把母亲接来照顾孩子，三年间，我和孩子一起学习、一起成

长，以优异成绩完成了学业。

### 住进了属于自己的家

1996年，医院集资盖职工宿舍，听到消息，我高兴地整夜没合眼，我们商量买个两居室，在亲戚的援助下交了第一批房款。他每月几乎把工资都寄给我，我也省吃俭用，尽量多攒点钱。98年的夏天，我听说房要分下来了，赶紧给他打电话，让他提前休探亲假，结果等到他探亲假都快结束了才给钥匙。我们没钱装修房子，简单修整，直接搬进去，对于我们来说这已经是很奢侈了。

我们分的一楼，新房特别潮湿，我想晾几天再搬家，结果拿到钥匙的第一天，我下班回到住的宿舍，发现门虚掩，屋里已经空空如也。邻居说，丈夫用床单，一趟一趟把东西都搬到新房了。我赶紧到了新房，他正在整理房间，见到我笑着说：“我也想住几天新房再回部队”。就这样，我们终于有了属于自己的家。

### 用一生守护的曾用名——军嫂

1998年，丈夫转业到保定一所大学，我们终于结束了10年之久的分居生活。虽然经历了相思的苦痛，生活的艰辛，久别重逢的喜悦，但是更多是对美好生活的向往。随着改革开放以来祖国的巨大发展，我们家也开始好起来，富起来。我俩和儿子儿媳都是中共党员，在各自工作岗位上尽职尽责为国家做贡献。

现在的我已步入退休倒计时，但我依然激情满怀，和年轻人一样抢共享单车上班，电脑前连续工作几个小时不觉疲惫，业余时间约三五好朋友回首过去、畅想未来，只是每天哼的小曲依旧是《十五的月亮》，每到八一建军节我和丈夫都要把酒庆祝难忘的军旅生活。

我爱家人、爱同事、爱朋友，更爱祖国这个大家，我将站好退休前最后一班岗，用一生守护自己的曾用名——军嫂。



## 援尼泊尔医生刘智伟的第一台带教手术

□ 王拓



刘智伟是骨五科的一名医生，一个月前，他告别家人和同事，不远千里飞赴尼泊尔，进行为期一年的援助工作。在中国援建的B.P.柯伊拉腊纪念肿瘤医院，刘智伟所在的骨科收治的几乎都是骨、软组织肿瘤患者，病人很多，床位周转很快。科室只有2名医生——阿隆主任和苏希尔医生，每周有3天是手术日，其余时间在门诊，工作虽然紧张忙碌，大家分工合作，配合默契，也算是有条不紊。

7月5日，门诊来了一位当地的小伙子，右肩部受外伤一周，经查右锁骨粉碎性骨折，急需手术治疗。科室医生大部分时间都在做骨、软组织肿瘤手术，不擅长骨折手术。阿隆主任找到刘智伟，提出希望他可以主刀手术，并分享一些骨折手术的理论要点和技巧。详细询

问患者病史、查体、阅读影像学资料后，刘智伟答应了阿隆主任的邀请。

这是刘智伟抵达尼泊尔后的第一台主刀手术，也是他的第一台带教手术。虽然锁骨骨折手术在国内司空见惯，但身处异国他乡，语言沟通、设备简陋、尚未磨合默契的医疗团队等因素还是让刘智伟不敢轻视。手术前，刘智伟了解到，手术室仅有的一台C臂放射机因为极少使用，由于缺乏维护发生了严重故障无法使用。C臂放射机是术中透视的机器，可以帮助医生查看骨折复位后骨骼的位置，判断钢板放置的位置、长度，以及每颗螺钉的

长度。没有C臂放射机，无疑大大增加了手术难度。

刘智伟顶着压力，凭借经验通过肉眼直视下确定骨折恢复位置，选择钢板长度，通过测深尺反复测量选择每一颗螺钉的长度，不到1小时，成功完成手术，直视下骨折复位良好，活动肩关节见骨折固定牢固。

刘智伟一边进行手术，一边向前来学习的当地医生讲解手术的关键步骤和要点，从锁骨上神经的保护，骨膜的有限剥离，骨折的复位、临时固定，钢板长度的选择，皮质骨螺钉、锁定螺钉、拉力螺钉、位置螺钉的选择及分布……手术完成后，手术室内响起一片掌声，同事们向这位中国刘医生竖起大拇指，面对大家的称赞，刘智伟谦虚地说：“这是每一名中国援外医生的基本素质，也是医生的职责所在。”

## 一封写给神经内三科医护人员的感谢信

### 遇到你们 我们很幸运

□ 整理 杨雪

仪式感是人们表达情感的一种方式，它无处不在。可能是一份花了很多心思准备的礼物，可能是一个充满爱意的拥抱，也可能是一封饱含感激的书信……神经内三科医护人员的竭尽全力和患者及家属的充分信任，赋予这封感谢信满满的仪式感。寥寥数语，没有华丽的词藻却道出了医患关系的和谐稳定；千言万语，句句情真意切，道不尽患者对医护人员的感激之情。

尊敬的保定市第一中心医院领导：

您好，我们是患者陈九须家属，首先我们全家承上对贵院最衷心的感谢！

奶奶住院期间，在神经内三科魏书艳副主任的带领下，侯岚医生、芦雪峥护士长及全体医护人员以高度负责的敬业精神，不辞劳苦地进行一次又一次的检查、治疗，及时缓解、稳定了我奶奶的病痛！他们爱岗敬业的精神和对病人的关心体谅都让我家人深深感动。

特别是奶奶的主治医师，神经内三科的魏书艳副主任，针对我奶奶的病情，制定合适的检查治疗方案。同时，不厌其烦地一次又一次询问奶奶的感受，详细的把检查结果与治疗进展情况讲给我们听，叮嘱我们平时应注意哪些事项，让我们感到非常亲切，魏主任对待病人耐心细致，治疗方案严谨全面，最大程度地减轻了我奶奶的痛苦。

作为患者的家属，一句简单的“谢谢”已

不足表达我们的感激之情。能遇到这样医术精湛、医德高尚的医护团队，我的奶奶及我们全家无疑都是幸运的。每一位医护人员用他们的实际行动诠释了“救死扶伤、无私奉献”的高尚医德。在这医患关系略显尴尬的当今社会，用他们真诚、真挚、真切的努力和付出诉说了人间最为宝贵的一种奉献之情，一种无私之爱，更向世人诠释了医生这一平凡中见伟大的高尚职业。

现在，奶奶已经出院了。在此，我代表全家对全体医护人员表示最衷心地感谢。同时，我还要感谢医院的领导，感谢你们培养出像这样优秀的医护人员和这样优秀的队伍！

最后，我们发自肺腑地祝福，祝全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福！祝贵院事业蒸蒸日上，在医学科学领域里取得更大的成绩！

2022年7月27日  
陈九须家属



## 1970 年断肢再植手术 巨大肿瘤切除手术

时间在沙罗的轮回中悄然流逝，一年又一年，一中心在时间的长河中沉淀着“尚德精术 和谐图强”的精神。岁月苏醒在泛黄的照片里，那些记载着前辈们“丰功伟绩”的印记，传承着一中心精神，传递着党“全心全意为人民服务”的精神。在党的二十大召开之际，档案室将为您揭开尘封的印记，分享前辈们留下的宝贵财富。

□ 整理 杨雪

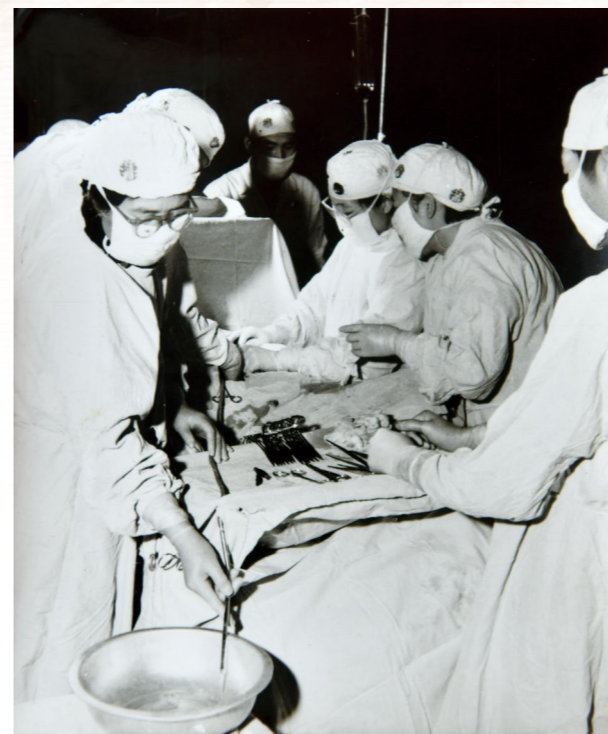


1969年9月，我院更名为保定地区第二医院，隶属河北省保定地区行政公署卫生局领导。

1970年6月25日，我院外科急诊收治了一位清苑县马萝候大队被脱粒机扎伤右手的社员屈增福同志，伤者来医院时伤情十分严重，因疼痛及大失血伤者已处于休克状态，整个右手背侧皮肤辗扎稀烂，肌肉、肌腱、神经、血管全部砸断，全部掌骨粉碎脱落，手指也打的不成样子，腕关节脱位，桡骨远端粉碎性骨折，麦粒、麦桔、泥土沾满了伤口处。

面对如此伤情的患者，时任医院革委会主任、军代表的温良琦同志立即组织相关人员召开紧急会议。在会议上，他指出：“我们要向‘全心全意为人民服务的先进卫生科’那样敢于担当百分之九十九的风险，也要争取百分之一的希望。”

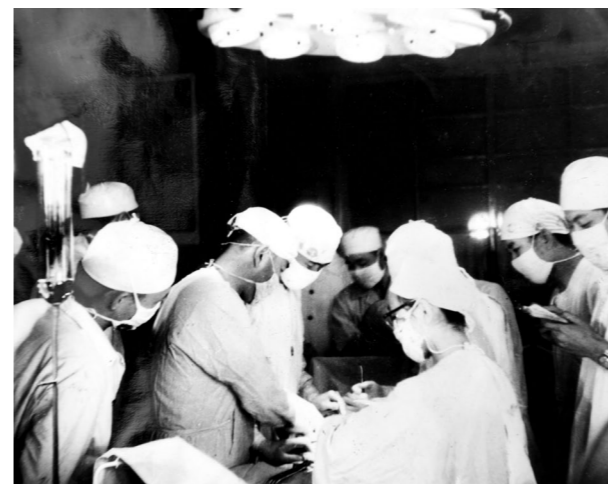
为保证手术的顺利成功，全院上下一致行动，迅速组成了手术抢救组，后勤保障组，政治宣传组……手术历时五个多小时，终于使伤者的断手再植获得初步成功。后经过外科的精心诊治和护理，伤者屈增福同志于1970年9月痊愈出院。（本文摘录于1970年9月保定地区第二医院革命委员会关于解放军三支两军工作中成果展览的前言及结束语）



1970年7月17日，我院外科成功为涿县患者周艳春摘除了已经腹腔广泛种植的双侧卵巢假粘液性乳突状囊腺瘤。

贫农女社员周艳春患病已四年，曾先后到四家大医院求治，均被“专家权威”诊为不治之症而被推出医院大门。该病人因得不到及时治疗，使本来很局限的病变发生了广泛的腹腔种植，并合大量腹水，医院曾先后为其抽腹水80余升，患者生命危在旦夕。

我院外科医务人员在院革委会及军代表的正确领导下，敢于承担风险，为其实施了这例复杂高难手术。手术历时五个多小时，不畏艰难摘除了双侧卵巢乳突状束腺瘤，并将子宫全切、部分腹后膜膀胱顶部，及其它部分种植的瘤体进行彻底切除，患者术后获得了良好的治疗效果。使她重新走上了工作岗位。（本文摘录于1970年9月保定地区第二医院革命委员会关于解放军三支两军工作中成果展览的“前言”）







# 历程

流年可以带走青春，但总有一段经历镌刻着岁月的峥嵘；时光可以改变容颜，但总有一种讲述能唤醒尘封的记忆。一个镜头，记录一个瞬间；一张照片，留存一段记忆。老照片是历史的凝固，是时代的缩影，承载社会变迁、民生民情。历史与文物，写下一中心的沧桑；智慧与汗水，铸就一中心的精神。纪念伟大变革、回望光辉历史、奋进崭新征程！

## 医院大门对比



1995年地市合并后保定市第一中心医院大门

2017年10月，我院总院门诊综合楼竣工启用，图为外景图片



## 门诊大厅挂号 缴费窗口对比



2017年门诊收费窗口

2017年11月门诊综合楼挂号、缴费窗口



## 门诊大厅对比



2014年门诊楼大厅及导诊服务台

2022年门诊综合楼大厅及服务中心



## 病房楼道对比



80年代干部病房楼道

2017年南住院楼病房护理站

